

Грипп — это острая респираторная вирусная инфекция. Он точно также, как и любое другое ОРВИ вызывает насморк, кашель и повышение температуры, но происходит это с большим масштабом. Вирус гриппа легко проникает в кровь и распространяется по всему организму. Таким образом вирус гриппа может попасть в любую систему органов и вызвать тяжелейшие осложнения, которые могут закончиться летальным исходом.



Попадая в клетку вирус гриппа перестраивает все клеточные процессы на воспроизведение себе подобных вирусов. Когда внутри клетки накопится достаточно вирусов клетка разрушается, выпуская их в организм, но вместе с ними в кровь попадают

и различные токсины. Эти токсины больше всего могут навредить нервной системе, поэтому при гриппе появляется сильная слабость.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, на поверхностях - до 4 суток.

Профилактика гриппа

Наиболее эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация. Вот уже более 60 лет используются безопасные и эффективные вакцины.

Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений, а также для людей, живущих с людьми из группы высокого риска или осуществляющих уход за ними.

Период с сентября по ноябрь больше всего подходит для того, чтобы успеть сделать прививки себе и своим близким, до начала массового распространения инфекции. Вакцинация против гриппа проводится в поликлиниках или в специализированных передвижных пунктах.



ВНИМАНИЕ!
В период
эпидемического
подъема
заболеваемости
рекомендуем
применять
несложные
правила!

<p>Необходимы лук и чеснок!</p> 	<p>ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЫ!</p> 	<p>Ношение маски!</p> 
 <p>Сон не менее 8 часов!</p>	 <p>Частое мытьё рук!</p>	 <p>Противовирусные препараты, витамины!</p>

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!