

# Как влияют родительские установки на развитие детей?

От автора: « Воспитание детей – это такое ремесло, где нужно терять время, чтобы его выигрывать.»  
Ж.Ж.Руссо

Зачастую мы, взрослые, не обращаем внимание на то, как общаемся со своими детьми? Какие используем слова и выражения?

Безусловно родители являются самыми значимыми и любимыми для ребенка людьми.

Именно поэту нужно с осторожностью и деликатностью относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам, следует избегать установок (а установки ...у вы и ах... мы даём чуть ли не на каждом шагу...), которые впоследствии могут отрицательно сказаться на поведении ребенка, делая его жизнь стереотипной, а порой и эмоционально ограниченной.

Я предлагаю вашему вниманию некоторые «изречения-установки», возможно вам что-то покажется знакомым, или что что-то вы слышали из уст своих родителей? Задайте себе вопрос, а не стали ли некоторые из них тормозящими «якорями» на вашем жизненном пути?

И так что же мы порой говорим нашим детям ... на что мы их «программируем» ... и как можно избежать негативных установок...

<b>Негативные установки (сказав так...)</b>	<b>Подумайте о последствиях</b>	<b>Позитивные установки  (Вовремя исправьтесь)</b>
<i>«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!...»</i>	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, уход в себя или «уход» от родителей	<i>«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый»</i>
<i>«Уйди с глаз моих, встань в угол!»</i>	Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность	<i>«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»</i>
<i>«Ничего не умеешь делать, неумеха!»</i>	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержка психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению	<i>«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»</i>

<p>«Не кричи так, оглохнешь!»</p>	<p>Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей(психосоматика), конфликтность</p>	<p>«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...»</p>
<p>«Жизнь очень трудна: вырастешь-узнаешь...»</p>	<p>Недоверие, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм</p>	<p>«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»</p>
<p>«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»</p>	<p>Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверх контроля, ощущение одиночества и тревоги</p>	<p>«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»</p>
<p>«Вот дурашка, все готов раздать...»</p>	<p>Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм</p>	<p>«Молодец, что делишься с другими!»</p>
<p>«Не твоего ума дело!...»</p>	<p>Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями</p>	<p>«А ты как думаешь?...»</p>
<p>«Ты такой, как твой папа (мама)...»</p>	<p>Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя</p>	<p>«Папа у нас замечательный человек!» «Мама у нас хорошая!»</p>
<p>«Одевайся теплее, заболеешь!»</p>	<p>Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания</p>	<p>«Будь здоров, закаляйся!»</p>
<p>«Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый?!»</p>	<p>Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство незащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях</p>	<p>«Кли ты мне</p>

		<i>нравишься!»</i>
<i>«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!»</i>	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешимость, зависимость от чужого мнения, тревожность	<i>«Смелее, ты все можешь сам!»</i>
<i>«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачи!»</i>	Отсутствие самоконтроля, поведенческой гибкости, агрессивность, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности	<i>«Держи себя в руках, уважай других»</i>

И этот список, к огромному сожалению, можно продолжать..., поэтому предлагаю вам проанализировать и сделать для себя определённые выводы...

### Шпаргалка для родителей...

*« Воспитание детей – это такое ремесло,  
Где нужно терять время, чтобы его выигрывать.»  
Ж.Ж.Рус*

со

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится осуждать других.
  - Если ребенка окружает вражда, он учится бороться.
  - Если ребенок живет в страхе, он становится подозрительным.
  - Если ребенка окружает жалость, он учится глубоко переживать свои поступки.
  - Если ребенка окружают насмешки, он становится робким.
  - Если ребенка окружает ревность, он узнает, что такое зависть.
  - Если ребенок живет в стыде, он учится чувствовать себя виноватым.
  - Если ребенка поощряют, он приобретает уверенность в себе.
  - Если ребенка окружает терпимость, он учится принимать других.
  - Если ребенка хвалят, он учится ценить других.
  - Если ребенка принимают таким, какой он есть, он учится любить.
  - Если ребенка окружает одобрение, он начинает нравиться самому себе.
  - Если люди вокруг ребенка признают достижения друг друга, ребенок осознает, как хорошо быть целеустремленным.
  - Если окружающие делятся всем друг с другом, ребенок узнает, что такое щедрость.
  - Если ребенка окружают честность и справедливость, он узнает, что такое истинная справедливость.
  - Если ребенок чувствует себя в безопасности, он учится верить в себя и в тех, кто его окружает.
  - Если ребенка окружает дружелюбие, он узнает, что мир прекрасен и жить в нем хорошо.
- Если жизнь ваша исполнена покоя, то дети вокруг вас будут расти, сохраняя

спокойствие души.

P.S. Буду надеяться, что данная статья была для вас полезна и пусть у ваши дети растут в любви и уважении.

Оксана Чернявская