

Как правильно провести критическую беседу с ребенком

Даже в самой дружной семье между детьми возникают конфликтные ситуации, ссоры, драки.

Одни родители занимают позицию невмешательства: «сегодня посорятся – завтра помирятся».

Другие становятся на защиту одной из сторон: «младшего нельзя обижать», «старшего нужно слушаться», «поднять на девочку руку недостойно для настоящего мужчины».

Третьи устраивают «разбор полетов» для истинного виновника происшествия.



Беседа эта имеет свои особенности и предполагает наличие у родителей чуткости и педагогического такта.

- **Не начинайте неприятный разговор с критических замечаний.** Чтобы с самого начала не озлобить ребенка, поговорите с ним на нейтральную тему. Спросите его о школьных делах, о друзьях – настройте на позитивную волну.
- **Замаскируйте прямую критику между похвалами:** «Я заметил, что в

последнее время твои отношения с сестрой стали намного мягче...»; теперь замечание по сути: « Но то, что произошло сегодня утром, нас всех огорчило...»; и в конце: «Я очень надеюсь на твое мужское благородство и уверен, что ты...».

- **Говорите по существу.** Обсуждая детали инцидента, вы покажете ребенку, что действительно всесторонне и глубоко проанализировали случившееся, а не отчитываете его под горячую руку.
- **Сочувствуйте.** Ничто так не подкупает людей, как сопереживание. Дайте ребенку почувствовать, что, осуждая его некрасивый поступок, вы не отвергаете его самого. Не одобряя в целом его действия, вы все же способны понять причины, вызвавшие его агрессию.



- **Сохраняйте спокойствие.** Даже нейтральная по содержанию фраза, произнесенная с угрозой, может вызвать нежелательную защитную реакцию. Помните, что ваша задача – вызвать чувство раскаяния, а для этого душа ребенка должна быть раскрыта перед вами доверием.
- **Не отвлекайтесь от темы.** Не стоит припоминать сыну аналогичные поступки в отношении других членов семьи или его недостойное поведение вне дома. Злопамятство еще никогда и никого не сближало.
- **Создавайте единое поле с похожими вибрациями.** Вы сможете глубже проникнуть в душу ребенка, если будете разговаривать с ним не тоном участкового милиционера, не заученными фразами педагога, а используя «Я – высказывания»: «я чувствую...», «мне очень неприятно...», « я переживаю...», «я бы хотел...», «давай вместе обсудим...». Ребенок будет благодарен за то, что в сложной ситуации вы не оставили его без поддержки.
- **Критикуйте поступок ребенка, а не его самого.** Каждый нормальный человек

защищает свою личность. У него возникает чувство агрессии по отношению к обидчику. Мы же не этого хотим достичь нашим разговором? Почувствуйте разницу между высказываниями: «Ты грубиян, несносный мальчишка» и «Ты поступил с сестрой грубо, такое поведение не достойно настоящего мужчины».

- **Следите за эмоциональной реакцией ребенка.** Если он понурил голову, рассматривает свои пальцы – это сигнал о том, что он уже не воспринимает ваши нотации. Если он со всем соглашается и смотрит на вас широко раскрытыми глазами – вряд ли он искренен, скорее всего хочет быстрее закончить неприятный разговор.



- **Критика «на одну тему» воспринимается только первый раз.** Во второй раз она уже не срабатывает. Поэтому в случае повторения подобной ситуации не стоит проводить беседу по тому же сценарию. Лучше высказать недовольство по поводу того, что предыдущий разговор прошел впустую и сын не оправдал ваших надежд. Ну а в третий раз пора принимать более действенные карательные меры.
- Но если в первый разговор вы вложили достаточно мудрости и родительской любви, то вряд ли понадобится прибегать к более строгим мерам

Источник: интернет

Разместила: Чернявская Оксана Николаевна (текст для публикации взят из Интернета)

Опубликовано на сайте: 18 января 2017